



Francyne Ste-Marie, coach certifiée et formatrice agréée

Formation de facilitateur en Constellations Familiales et Systémiques

Notre famille est un champ d'énergie à l'intérieur duquel nous évoluons. Celle-ci limite ou propulse notre capacité à être heureux, à accomplir nos buts, à développer des relations harmonieuses et à être en bonne santé ou non. L'approche des constellations familiales nous donnent la possibilité de se connaître à travers ce champ d'énergie familial, de comprendre les schémas récurrents conscients ou inconscients à l'œuvre dans notre vie personnelle et professionnelle afin de s'en libérer en toute conscience. Ainsi, la libération des mémoires et des programmations trans-générationnelles permet de trouver sa place dans la vie. Cette approche systémique est applicable dans d'autres systèmes, notamment à celui de l'entreprise.

Objectifs

Dans cette formation, vous découvrirez les lois systémiques qui régissent autant la famille que les organisations. Vous apprendrez à identifier les signes du non-respect de ces lois ainsi que le déséquilibre que celui-ci crée au sens du système. Vous développerez votre capacité à animer des constellations systémiques selon l'approche de Bert Hellinger et apprendrez comment travailler avec ces lois facilitant la résolution de problème en coaching individuel. Dans une ambiance conviviale et respectueuse, vous apprivoiserez pas à pas ce travail unique, puissant et bénéfique, au cœur duquel savoir et expérimentation sont intimement liés afin de permettre une libération et transformation dynamisante.

À qui s'adresse cette formation ?

Aux coachs personnels et professionnels, consultants en entreprise, thérapeutes dans le milieu du Mieux-Être, intervenants en développement personnel et toute personne désirant enrichir sa pratique professionnelle avec des approches systémiques.

Le contenu

- Découvrir l'approche des Constellations Familiales de Bert Hellinger
- Comprendre comment les mémoires familiales influencent notre vie et nos affaires
- Connaître les lois du système familial et celles du système organisationnel
- Apprendre comment mettre à jour les dynamiques et déséquilibres cachés pour la remise en ordre au sein du système
- Démonstrations avec mise en image de constellations familiales pour faire la lumière sur ce qui est
- Démonstrations et exercices en systémique organisationnelle afin de découvrir les dynamiques en causes
- Démystifier ma relation à l'argent lié à l'histoire familiale

Durée et déroulement

Cette formation se répartie sur **4 modules de 3 jours** et vous donne les bases requises pour l'animation de constellations systémiques.

Les modules alternent **théorie et pratique**. Pour la partie pratique, chacun est invité à participer soit comme client, soit comme représentant et à s'entraîner à animer des constellations.

Dans une **optique de développement continu**, il vous est recommandé d'assister à plusieurs constellations comme représentants et de faire au moins 3 constellations personnelles, ainsi que de faire les lectures recommandées.

Les participants doivent être prêts à partager des expériences vécues. C'est sous forme d'exercices, d'échanges et de mise en situation que les participants mettront en pratique leurs apprentissages.



Francyne Ste-Marie, coach certifiée et formatrice agréée

Dates et tarifs :

Formation de facilitateur en Constellations Familiales et Systémiques

Module 1 : La base des lois systémiques familiale, 28-29 et 30 sept 2018 OU 9-10-11 nov. 2018

Module 2 : Suite systémiques familiale et intro organisationnelle, 18-19-20 jan. 2019 (prérequis Module 1)

Module 3 : Mon héritage familiale et ma relation à l'argent, 22-23-24 mars 2019 (sans prérequis)

Module 4 : Suite lois systémiques, intégration et évaluation, 10-11-12 mai 2019 (prérequis modules 1-2-3)

Investissement : inscription aux 4 modules 1500\$ +tx. Inscription par module 450\$ +tx.

Pratiques supervisées, incluses lors des journées de formation

Ateliers de Constellations Familiales

Les 19 janvier, 23 mars et 11 mai 2019 de 14h00 à 18h00

Constellant : 150\$

Représentant et observateur: 25\$

Inclus pour les participants de la formation; à titre d'observateur ou représentant

Formatrice et animatrice

Francyne Ste-Marie, coach en leadership et développement personnel

Coach et enseignante certifiée en PNL chez IDCOM International. Enseigne depuis 2006 du niveau base PNL à Post-Maître coaching PNL à Montréal et à l'international.

Formations en Constellations Familiales et Systémiques

- *Praticienne en Constellations Systémiques* (2006) Institut Gilles Placet Formations
- *Principes de base des Constellations Familiales* (2012), Claire Khudai Dagenais, directrice du Hellinger Center pour l'est du Canada
- *Intro aux Constellations Organisationnelles* (2012), Judy M. Smith, formatrice en constellations familiales et organisationnelles, membre du Hellinger Institute of the Netherlands
- *Stage d'immersion en Constellations Familiales* (6jrs) (2013), Suzi Tucker, formatrice en Constellations Familiales et directrice du Hellinger Learning center
- *Le coaching systémique dans le processus de décision et l'encadrement des équipes* (2013), Judy M. Smith, formatrice en constellations familiales et organisationnelles, membre du Hellinger Institute of the Netherlands
- *Les dynamiques derrière le succès ou l'échec d'une organisation* (2013), Judy M. Smith, formatrice en constellations familiales et organisationnelles, membre du Hellinger Institute of the Netherlands
- *L'art de faciliter une Constellation Organisationnelle* (2014), Judy M. Smith, formatrice en constellations familiales et organisationnelles, membre du Hellinger Institute of the Netherlands
- *Constellations Familiales : L'argent, ma famille et moi* (2015), Judy M. Smith, formatrice en constellations familiales et organisationnelles, membre du Hellinger Institute of the Netherlands

Pour inscriptions et informations : Francyne 514 792-5385 ou info@francynestemarie.com

Lieu : 5995 boulevard Gouin Ouest, suite 214, Montréal, Québec, H4J-2P8



Dans les locaux de